

MITÄ VALMA ON?

Jokainen opiskelija etenee yksilöllisesti oman HOPSin mukaisesti, VALMA tarjoaa monipuolisia opiskelutapoja ja yksilöllisiä opintopolkujia.

Koulutuksessa on yksi pakollinen ja useita valinnaisia koulutuksen osia. Valinnaisista koulutuksen osasta opiskelija valitsee omien tavoitteiden mukaisesti 50 osaamispistettä.

OPINNOT 30–60 osaamispistettä

Pakollinen koulutuksen osa 10 osp

Ammatilliseen koulutukseen orientoituminen ja työelämän perusvalmiudet 10 osp

- Ammatilliseen koulutukseen orientoituminen
 - Orientoivat opinnot
 - Itsetuntemus
 - Koulutuksen ja ammattien tuntemus
 - Yleiset oppimisvalmiudet
 - Työelämän perusvalmiudet
 - Ammatit ja työpaikat
 - Työelämän sosiaaliset taidot
 - Oppisopimuksen perustiedot

Valinnaiset koulutuksen osat 50 osp

Opiskeluvalmiuksien vahvistaminen 10–30 osp

- Viestintä- ja vuorovaikutustaidot
- Matemaattis-luonnontieteellinen osaaminen
- Yhteiskunnassa tarvittavat taidot

Työssäoppimiseen ja oppisopimuskoulutukseen valmentautuminen 10–20 osp

- Syventävät työelämätaidot
- Oppisopimuskoulutukseen valmentautuminen
- Ammattialojen syvempi tuntemus

Arjen taitoja ja hyvinvoinnin vahvistaminen 10–20 osp

- Omien voimavarojen tunnistaminen ja hyvinvointi
 - Arkielämä ja asuinympäristö, ruoanvalmistus, hygienia

Ammatillisen perustutkinnon tutkinnon osat tai osa-alueet 0–10 osp

Vapaasti valittavat koulutuksen osat 0–5 osp

Esim. vahvistusta urasuunnitteluun ja lisävalmiuksia tuleviin ammatillisiin opintoihin

Yhteistyöllä
VALMAsta
työelämään ja
oppisopimus-
koulutukseen!



Yhteistyössä
Opetus- ja kulttuuriministeriö

www.valmastatyöelämään.fi



**Valmasta
työelämään ja
oppisopimus-
koulutukseen**

www.valmastatyöelämään.fi

